

3) Wenn eine psychologische Therapie nötig ist

Schwerwiegende mentale Probleme können eine psychologische Therapie notwendig machen. Eine psychologische Therapie kann dir dabei helfen, deine Probleme besser zu verstehen, ein Selbstwertgefühl zu entwickeln und neue Hoffnung zu schöpfen.

*Eine Psychotherapie **kann** (muss nicht!) ein Grund sein, dass man nicht verbeamtet wird. Endgültige Informationen über deine Situation in Bezug auf die Verbeamtung kann dir nur ein Amtsarzt geben. Bitte beachte aber, dass deine Gesundheit um einiges wichtiger ist als eine Verbeamtung! Du kannst auch als Angestellte*r an einer Schule arbeiten oder privat unterrichten – bitte höre also auf deinen Körper und nimm psychologische Hilfe in Anspruch, wenn du sie benötigst!*

Den Kontakt zu Therapeuten kannst du über das Gesundheitsamt Nürnberg herstellen

(https://www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/links_psychotherapeuten.html)

oder auf Vergleichsportalen wie Jameda finden

(<https://www.jameda.de/nuernberg/psychotherapeuten-psychologen/gruppe/>).

Auch die oben genannten Beratungsstellen können dir geeignete Therapeuten für deine individuelle Lage empfehlen.

